

2026 SKYSNOW トレーニング合宿 in 嬭恋 最終案内

【DAY1:2026 年 1 月 17 日(土)】講習会&「SSJS オープングレース」参戦

●スケジュール【メイン会場:パルコール嬭恋リゾート】

09:30-10:00 参加者受付(パルコール嬭恋リゾート 2 階 ペイドルーム)

10:00- スケジュール説明

10:30-12:00 技術講習会・インスペクション

12:00- 休憩 ※昼食はレストラン等にて各自で済ませてください

13:20 スタート地点へ集合

13:30 スタート(15:30 競技終了)

15:30 お楽しみリレー ※レースのお代わり=4 人 1 組でのミニリレー

16:00 表彰式

※表彰式後に移動([東海大学研修センター](#)にて宿泊=和室の相部屋)

※合宿へ参加される方は、下記のスケジュールとなります。

17:00 チェックイン・風呂

18:00 夕食

宿泊場所:[東海大学嬭恋高原研修センター](#) (群馬県吾妻郡嬭恋村大字干俣 2401)

●表彰

男女 1~3 位

●コース

12km/±760m(種目:クラシック)

※1 周 3km/±190m の周回コースを 4 周(予定)

※スタート後 90 分(15:00)に関門を設定(予定)

※ゲレンデ営業及び積雪等の関係でコースは変更される場合があります

※最終的なコースは当日のブリーフィングでご説明します

※営業中のゲレンデも含まれるためレース当日以外は立入り厳禁です

●必携装備

・マイクロランポン(チェーンスパイク)・防寒着(上下、足首・手首までの長袖)・ジャケット(長袖上下)・グローブ(手袋)・ヘッドウェア(帽子類)・雪上に適したシューズ・サーマルブランケット(防寒シート)・携帯電話(※中学生など自分の携帯電話を持っていない方は必携より免除します)・サングラス/ゴーグル

【DAY2:2026 年 1 月 18 日(日)】 雪山登山(懇親登山)

●スケジュール

07:30 朝食

08:30 出発(場所:地蔵峠～湯ノ丸～烏帽子岳)

※悪天候:冬季閉鎖中のパノラマラインを走る

※あらかじめ体力に応じて複数のグループに分かれます

09:30 登山開始

12:30 下山&解散

●持ち物

・防寒着(※-20 度に耐えられるもの)・フード付きジャケット(長袖上下)・グローブ(手袋)・ヘッドウェア(帽子類)・ヘッドライト(予備電池付)・サーマルブランケット(防寒シート) ・スマートフォン ・マイクロクランポン(チェーンスパイク)・2日分の着替え ・ホッカイロ ・サングラス ・ウィンターブーツ(長靴など)・飲み物 ・補給食・ポール

※マイクロクランポンのレンタルはあります(※数に限りあり)。レンタル希望者は申込時にお知らせください

※ポールは必要に応じてご持参ください。レンタル希望者は申込時にお知らせください(※数に限りあり)。

●お問合せ先

日本スカイランニング協会(事務局:長谷川)

TEL 090-7834-0809

MAIL contact@skyrunning.jp